

# dicas infalíveis

por Denise de Moura

[www.dicasinfaliveis.com.br](http://www.dicasinfaliveis.com.br)

NEWSLETTER - ABR/2012

## QUANTO CUSTA SER SOLIDÁRIO?



<http://www.youtube.com/watch?v=AFk6O45NqJE>

No mês passado foi divulgado um vídeo no YOUTUBE com cenas emocionantes de solidariedade em Arraial do Cabo, cidade localizada a 140 km do Rio de Janeiro.

Cerca de 30 golfinhos foram arrastados pela correnteza para a beirada de uma das praias desta região e tentavam, a todo custo, retornar ao mar. Como não conseguiam respirar, eles se debatiam sobre a areia, mas todo o esforço que faziam era em vão.

Muitos banhistas, comovidos com a cena, não pensaram duas vezes e, mesmo sem saber como lidar com aquela situação, foram socorrê-los.

Em um verdadeiro trabalho de equipe, conseguiram salvar todos os golfinhos, empurrando-os novamente para o mar.

**Quanto custou ser solidário? Alguns minutos.**

**Qual foi o resultado? Várias vidas foram salvas.**

A solidariedade é uma das características mais nobres que um ser humano pode ter – você ajuda o outro sem pedir nada em troca. Apenas o faz porque sua consciência diz que isto é o certo. No final sabe que ganha mais? VOCÊ! O sentimento de ter ajudado ou contribuído com o outro faz bem para o seu corpo e sua mente.

No vídeo é possível notar que algumas pessoas ficaram paradas apenas observando a cena. Em contrapartida, várias outras foram ao encontro do desafio que estava diante delas, utilizando forças e conhecimentos que provavelmente nem sabiam que possuíam.

Já reparou como somos testados a todo o momento para sermos mais solidários?

Como tem sido nossas atitudes?

# dicas infalíveis

por Denise de Moura

[www.dicasinfaliveis.com.br](http://www.dicasinfaliveis.com.br)

NEWSLETTER - ABR/2012

Refleta sobre algumas cenas que provavelmente vivenciamos durante o dia:

- Levantamos do nosso assento no trem ou metrô quando uma mulher grávida se aproxima?
- Ajudamos um idoso a atravessar a rua?
- Contribuímos com o trabalho do nosso colega, sugerindo ações efetivas de melhoria?
- Temos paciência com os nossos pais que já estão com uma idade avançada e que, provavelmente, precisam mais do nosso apoio?
- Dizemos palavras de incentivo a um amigo que precisa de nós?
- Oferecemos nossos ensinamentos para pessoas que mal conhecemos sem pedir nada em troca?

Claro que cada um contribui como pode, respeitando os seus próprios limites. Entretanto, devemos desenvolver a **empatia** e esse é o ponto principal. Entender que o outro precisa de nós e que apenas um ato nosso pode sim modificar todo o cenário, é fundamental se quisermos nos tornar seres humanos melhores.

Até a próxima!



## SUGESTÃO DE FILME



### FILME: UM SONHO POSSÍVEL

**Atores: Sandra Bullock, Quinton Aaron, Tim McGraw**

Baseado em fatos reais, esse filme extraordinário deu a Sandra Bullock o Oscar de melhor atriz.

Ele conta a história de Michael Oher (Quinton Aaron). Um jovem muito pobre, filho de uma mãe viciada, mas com um excelente dom para os esportes.

Em uma noite fria e chuvosa, Michael é visto pela família de Leigh Anne Tuohy (Sandra Bullock), andando em direção ao estádio da escola onde passaria a noite. Com muita pena do rapaz, Leigh o convida a dormir em sua casa. Essa atitude acaba mudando a vida de Michael para sempre que se torna, mais tarde, um astro do futebol americano.

**Imperdível!**