

dicas infalíveis

por Denise de Moura

www.dicasinfaliveis.com.br

NEWSLETTER - JUN/2012

É SUA A ESCOLHA DE COMO VAI VIVER A VIDA

Quantas pessoas você conhece que vivem dizendo: *“Não tive escolhas”*. *“Não consigo algo diferente, pois o meu destino é esse”*. *“Tenho que me conformar com o que me foi dado”*.

O texto abaixo, que recebi por *e-mail* de um amigo, exemplifica de forma extraordinária o tema deste mês: **ESCOLHAS**.

"Luis é o tipo de cara que muita gente gostaria de conhecer. Ele é bem-humorado e sempre tem algo positivo para dizer. Se alguém lhe pergunta como tem passado, sua resposta vem de imediato: - *Ah.. Se melhorar, estraga*.

Ele era um gerente "especial" de um restaurante. Seus garçons o seguiam de estabelecimento em estabelecimento apenas pelas suas atitudes. Ele era um motivador nato. Se um colaborador estava tendo um dia ruim, Luis sempre ensinava como ver o outro lado da situação.

Fiquei tão curioso com seu estilo de vida que um dia lhe perguntei:

- *Você não pode ser uma pessoa positiva todo o tempo. Como faz isso?*

Ele me respondeu:

- *A cada manhã, ao acordar, digo para mim mesmo: Luis, você tem duas escolhas hoje:*

Pode ficar de bom humor ou de mau humor. Eu escolho ficar de bom humor. Cada vez que algo ruim acontece, posso escolher bancar a vítima ou aprender alguma coisa com o ocorrido. Eu escolho aprender algo.

- *Certo, mas não é fácil* - argumentei.

- *É fácil sim*, disse-me Luis.

- *A vida é feita de escolhas. Quando você examina a fundo, toda situação sempre oferece escolha. Você escolhe como reagir às situações. Você escolhe como as pessoas afetarão o seu humor. **É sua a escolha de como vai viver a vida!***

Anos mais tarde soube que Luis cometera um erro, deixando a porta de serviço do restaurante aberta pela manhã.

Foi rendido por assaltantes, dominado, e enquanto tentava abrir o cofre, sua mão tremendo pelo nervosismo desfez a combinação do segredo. Os ladrões entraram em pânico e atiraram nele. Por sorte foi encontrado a tempo de ser socorrido e levado para um hospital.

Depois de 18 horas de cirurgia e semanas de tratamento intensivo, teve alta ainda com fragmentos de balas alojados em seu corpo.

Encontrei Luis mais ou menos por acaso. Perguntei-lhe o que havia passado em sua mente na ocasião do assalto.

Ele respondeu: - *A primeira coisa que pensei foi que deveria ter trancado a porta de trás.*

- *Você não estava com medo?* Retruquei.

dicas infalíveis

por Denise de Moura

www.dicasinfaliveis.com.br

NEWSLETTER - JUN/2012

Os para-médicos foram ótimos. Eles me diziam que tudo ia dar certo e que eu iria ficar bom. Mas quando entrei na sala de emergência e vi a expressão dos médicos e enfermeiras, fiquei apavorado. Em seus lábios eu lia: Esse aí já era. Decidi então que tinha que fazer algo.

- O que fez? Perguntei.

- Bem, havia uma enfermeira que fazia muitas perguntas. Perguntou-me se eu era alérgico a alguma coisa. Eu respondi que sim. Todos então pararam para ouvir a minha resposta. Tomei fôlego e gritei: - sou alérgico a balas e, entre risadas, lhes disse:

- Eu estou escolhendo viver, operem-me como um ser vivo, não como um morto.

Luis sobreviveu graças à persistência dos médicos... mas sua atitude é que os fez agir dessa maneira.

E com isso, aprendi que todos os dias, não importa como eles sejam, temos sempre a opção de viver plenamente, afinal de contas, **atitude é tudo**".

Esse belo texto nos faz refletir sobre nossas ações. Se temos a oportunidade de escolher, por que então não sermos pessoas e profissionais melhores, pais e amigos mais presentes, colegas de trabalho mais parceiros? Vamos olhar diariamente para nossas atitudes, verificando em que momentos devemos ser mais compreensivos, menos agressivos, mais ouvintes, menos julgadores e mais educadores.

Até a próxima!

SUGESTÃO DE FILME



FILME: Um Homem de Família (Nicolas Cage e Tea Leoni)

Quem um dia já não se fez a seguinte pergunta:

- Como seria minha vida hoje se eu tivesse feito outras escolhas no passado?

Este é o tema principal de **Um Homem de Família**, uma comédia romântica onde Nicolas Cage interpreta Jack Campbell, um bem-sucedido homem de negócios que, anos atrás, decidiu abandonar seu grande amor para seguir sua carreira. Na véspera de Natal, após um incidente, ele acorda e começa a imaginar como teria sido sua vida se tivesse seguido adiante com o seu relacionamento. Ele vivenciará inúmeras surpresas que provavelmente mudarão o seu futuro. Um filme divertido e reflexivo!