

dicas infalíveis

por Denise de Moura

www.dicasinfaliveis.com.br

NEWSLETTER - FEV/2012

“FAZER O BEM SEM OLHAR A QUEM” - “FAZER O CERTO PORQUE FAZ BEM”

Nas últimas semanas temos acompanhado nos principais jornais e telejornais a história de Vítor Suarez Cunha, um estudante de 21 anos que foi espancado por defender um mendigo no Rio de Janeiro.

O texto aqui não pretende mencionar a bravura de um menino nem a covardia de outros, mas levar a uma reflexão:

O que faz um ser humano colocar a sua própria vida em risco para defender uma pessoa que ele nem conhece?

Coragem?

Heroísmo?

Provavelmente não.

Mas **humildade** e **empatia** com o problema alheio podem e devem ser consideradas nessa história real.

Em nenhum momento esse menino pensou que sua atitude pudesse gerar tamanha repercussão. Ele viu algo que considerou errado e injusto e tentou corrigi-lo. Infelizmente sofreu por isso, mas graças a Deus está vivo e pôde nos dar um aprendizado e tanto.

A partir daí, vamos refletir sobre as nossas atitudes.

- Colaboramos com pessoas que mal conhecemos? De que forma?
- Temos empatia com o problema do outro e tentamos ajudar sempre que possível?
- Como agimos perante algo que não consideramos correto? Somos coniventes com o erro ou tentamos fazer a nossa parte de forma justa e equilibrada para reverter a situação?
- No ambiente corporativo, fazemos um bom trabalho e nos comprometemos porque isso nos faz bem e acreditamos ser o mais correto ou estamos sempre em busca do que podemos ganhar se agirmos de determinada forma?

É claro que nem todas as pessoas enfrentariam um grupo de “rebeldes” para defender um mendigo, assim como fez o Vítor. O que, entretanto, devemos buscar é agir conforme os nossos princípios e lutar por aquilo em que acreditamos, sempre.

Além disso, muitas vezes não recebemos na mesma proporção que ajudamos, por esse motivo é importante colaborarmos com o outro sem esperar algo em troca. Ao fazermos isso, nos tornamos pessoas melhores e o retorno será apenas consequência dos nossos atos.

Desta forma, vamos nos esforçar ao máximo para ajudar as pessoas que precisam de nós. Uma palavra amiga, um gesto de carinho, um trabalho em parceria, o respeito pelo espaço do outro, a paciência com os mais velhos, um *feedback* franco para um amigo sobre algo que não está correto.

dicas infalíveis

por Denise de Moura

www.dicasinfaliveis.com.br

NEWSLETTER - FEV/2012

Fazer a nossa parte não depende do outro, apenas de nós mesmos! Sejam então mais colaborativos, mais comprometidos, mais pacientes, mais amáveis... sejamos melhores a cada dia!

Disponibilizo a seguir dois pensamentos – um de Albert Einstein e outro da Madre Teresa de Calcutá – que ilustram muito bem esse texto.

Um abraço e até o próximo mês!

“Não devemos permitir que alguém saia de nossa presença sem se sentir melhor e mais feliz.”

(Madre Teresa de Calcutá)

“Procure ser um homem de valor, em vez de ser um homem de sucesso.”

(Albert Einstein)



SUGESTÃO DE FILME



FILME: A CORRENTE DO BEM

Apesar de ter sido lançado há 12 anos, esse filme é um clássico e conta a história de Eugene Simonet (Kevin Spacey), um professor de Estudos Sociais que faz um desafio aos seus alunos em uma de suas aulas: criar algo que possa mudar o mundo. O ator Haley Osment, interpretando o aluno Trevor McKinney, fica entusiasmado com o desafio do professor e cria um novo jogo chamado "*pay it forward*", em que a cada favor recebido por uma pessoa, essa deve retribuir a três outras. Surpreendentemente a ideia funciona e acaba ajudando o próprio Eugene e a mãe de Trevor, Arlene (Helen Hunt) que encontra um novo sentido para sua vida. Esse filme não tem idade e vale a pena ser visto e revisto!